

“Gestión Emocional y Liderazgo”

Martes, 11 de junio de 2024

Salón Cultural de Benahadux.

Modalidad Presencial

De 11.00 a 16:00 horas

11,00 h. Recepción de participantes.

11,15 h. Presentación y bienvenida.

Noelia José Damián López, Alcaldesa de Benahadux.

María Luisa Cruz Escudero, Diputada Delegada Especial de Igualdad y Familia de la Diputación Provincial de Almería.

Amalia Salvador Mena, Presidenta de ALMUR.

11,30 h. Ponencia: “Gestión Emocional y Liderazgo: Como crecer en el ámbito personal y profesional”.

Ponente: Manuel Esteban Bernabé Cañadas, Director del Equipo Psicopedagógico de Sassan Formación.

13,00 h. Taller Práctico Mindfulness: “Cómo implementar la felicidad en la empresa a través del Growth Management”.

Dinamizadora: María García Nieto, Psicóloga General Sanitaria en Centro Clínico Nunchi.

Con el objetivo de buscar el cumplimiento de los objetivos del negocio sin dejar de lado prácticas que permitan la satisfacción y la salud integral.

14,30 h. Dudas y preguntas.

14,45 h. Almuerzo - Networking.

16,00 h. Fin de la jornada.

