

LIDERANDO EN FEMENINO

I PROGRAMA DE MENTORING



**UN PROGRAMA DE CRECIMIENTO
PERSONAL, PLURAL Y ABIERTO A TODAS
LAS CULTURAS**

FORO MUJER SOCIEDAD, ALMERÍA.

foro
**MUJER
SOCIEDAD**



OBJETIVOS



PARTICIPANTES

MENTORAS

- Profesionales con experiencia de diferentes sectores

MENTORIZADAS

- Jovenes al inicio de su vida profesional

LUGAR:

ALMERIA Y PROVINCIA

ENTIDADES DE COLABORACIÓN:

- CaixaBank
- Diputación de Almería
- Universidad de Almería

Promover **encuentros** y comunicación entre mujeres para ayudar, mediante la práctica del **mentoring**, a lograr el **crecimiento personal, familiar, profesional y social** de las participantes.

Tomar **conciencia** de un mundo diferente y desigual y actuar de forma responsable ante la realidad, y así poder trabajar activamente para mejorar el entorno.

Ayudar a lograr las metas de la **Agenda 2030** en los Objetivos de **Desarrollo Sostenible**.

Ser **agentes de cambio** y crear líderes que actúen en sus comunidades.

ACTIVIDAD

MENTORING

El mentoring es una metodología de desarrollo personal y profesional basada en el uso de diferentes técnicas en el marco de una relación de confianza entre el mentor y el mentorizado.

A través de 5 sesiones individualizadas (Febrero-Marzo)
-Mentoras/Mentorizadas

siguiendo un Plan de Desarrollo Personal y mejorando las capacitaciones.

Al finalizar, se realizará un informe de conclusiones y memoria.



Posibilidad de acceso a las sesiones NETWORKING

Las sesiones grupales on-line organizadas por el FORO en el que se fomenta el intercambio de experiencias, sinergias profesionales y experiencia de vida, con la asistencia a la conferencia en materia de liderazgo y en humanismo.

Nuestra META es formar una red y alianza en femenino.

foro
MUJER
SOCIEDAD

TUTORIZADO

Seguimiento y coordinación por **Pilar García Lombardía**, Dra en Dirección de Empresas por IESE, Universidad de Navarra. Docente, Investigadora y Mentora en entornos directivos.



Las sesiones serán adaptadas a la nueva situación excepcional COVID.

foro
MUJER
SOCIEDAD

“Si el siglo XXI funciona, será porque la mujer tendrá una participación cada vez mayor en la organización de la sociedad (...), porque la mujer es el núcleo de la familia, y esta, la base de la sociedad” (1995). Juan Antonio Pérez López, Ex Director General del IESE.



foro
**MUJER
SOCIEDAD**

IDEA QUE NOS INSPIRA

La presencia y visibilidad de la mujer son ESENCIALES, puesto que aportan una influencia vital en el plano familiar y social, en su rol de madre, en su pertenencia al mundo laboral, en su autonomía personal y general en la reivindicación de lo femenino para comprender una sociedad más inclusiva y diversa que fomentan la convivencia ciudadana intercultural y el desarrollo social, sobre todo en las circunstancias complejas como la actual por la crisis del coronavirus.

