

LIDERANDO EN FEMENINO

I PROGRAMA DE MENTORING



**UN PROGRAMA DE CRECIMIENTO
PERSONAL, PLURAL Y ABIERTO A TODAS
LAS CULTURAS**

FORO MUJER SOCIEDAD, ALMERÍA.

foro
**MUJER
SOCIEDAD**



OBJETIVOS



PARTICIPANTES

MENTORAS

- Profesionales con experiencia de diferentes sectores

MENTORIZADAS

- Jovenes al inicio de su vida profesional

LUGAR:

ALMERIA Y PROVINCIA

ENTIDADES DE COLABORACIÓN:

- CaixaBank
- Diputación de Almería
- Universidad de Almería

Promover **encuentros** y comunicación entre mujeres para ayudar, mediante la práctica del **mentoring**, a lograr el **crecimiento personal, familiar, profesional y social** de las participantes.

Tomar **conciencia** de un mundo diferente y desigual y actuar de forma responsable ante la realidad, y así poder trabajar activamente para mejorar el entorno.

Ayudar a lograr las metas de la **Agenda 2030** en los Objetivos de **Desarrollo Sostenible**.

Ser **agentes de cambio** y crear líderes que actúen en sus comunidades.

ACTIVIDAD

MENTORING

El mentoring es una metodología de desarrollo personal y profesional basada en el uso de diferentes técnicas en el marco de una relación de confianza entre el mentor y el mentorizado.

A través de 5 sesiones individualizadas (Febrero-Marzo)
-Mentoras/Mentorizadas

siguiendo un Plan de Desarrollo Personal y mejorando las capacitaciones.

Al finalizar, se realizará un informe de conclusiones y memoria.



Posibilidad de acceso a las sesiones NETWORKING

Las sesiones grupales on-line organizadas por el FORO en el que se fomenta el intercambio de experiencias, sinergias profesionales y experiencia de vida, con la asistencia a la conferencia en materia de liderazgo y en humanismo.

Nuestra META es formar una red y alianza en femenino.

foro
**MUJER
SOCIEDAD**

TUTORIZADO

Seguimiento y coordinación por **Pilar García Lombardía**, Dra en Dirección de Empresas por IESE, Universidad de Navarra. Docente, Investigadora y Mentora en entornos directivos.



Las sesiones serán adaptadas a la nueva situación excepcional COVID.

foro
**MUJER
SOCIEDAD**

“Si el siglo XXI funciona, será porque la mujer tendrá una participación cada vez mayor en la organización de la sociedad (...), porque la mujer es el núcleo de la familia, y esta, la base de la sociedad” (1995). Juan Antonio Pérez López, Ex Director General del IESE.



foro
**MUJER
SOCIEDAD**

IDEA QUE NOS INSPIRA

La presencia y visibilidad de la mujer son ESENCIALES, puesto que aportan una influencia vital en el plano familiar y social, en su rol de madre, en su pertenencia al mundo laboral, en su autonomía personal y general en la reivindicación de lo femenino para comprender una sociedad más inclusiva y diversa que fomentan la convivencia ciudadana intercultural y el desarrollo social, sobre todo en las circunstancias complejas como la actual por la crisis del coronavirus.

